

## Homocystein - proč škodí? MUDr. Karel Erben - 1. viceprezident svazu pacientů

Homocystein (Hcy) vzniká ve všech našich buňkách a po splnění životně důležitých úkolů se má přeměňovat ve zdraví neškodící látky. Sám o sobě je totiž toxický a jeho nebezpečnost narůstá se zvyšováním jeho hladiny v krvi: pak poškozuje enzymy, vazivo, činnost nervového systému a v organismu vyvolává stav, který usnadňuje vznik nádorů. Vyjmenovaná poškození jsou součástí mechanismů, které dále vedou k infarktu, mozkové příhodě, Alzheimerově chorobě, Crohnově nemoci, osteoporóze, únavovému syndromu a k dalším nemocem, které řadíme k civilizačním. Pro udržení nízké hladiny homocysteinu je nezbytný dostatečný přísun vitamínů: kyseliny listové, B6 a B12. S rozvojem potravinářského průmyslu a zemědělství klesá přirozené množství těchto vitamínů v potravinách. Úměrně k tomu stoupal v posledních padesáti letech výskyt infarktů a dalších nemocí srdce a cév, stejně jako počet nádorových onemocnění a ostatních civilizačních chorob. S novými poznatky dostává každý občan možnost vymanit se z osudu jinak mu určeného civilizačním vývojem složení stravy.

MUDr. Karel Erben

Podívejte se na složení přípravku InCardio a jistě Vám bude jasné, proč působí na snižování hladiny homocysteinu v krvi.

Homocystein (Hcy) vzniká ve všech našich buňkách a po splnění životně důležitých úkolů se má přeměňovat ve zdraví neškodící látky. Sám o sobě je totiž toxický a jeho nebezpečnost narůstá se zvyšováním jeho hladiny v krvi: pak poškozuje enzymy, vazivo, činnost nervového systému a v organismu vyvolává stav, který usnadňuje vznik nádorů. Vyjmenovaná poškození jsou součástí mechanismů, které dále vedou k infarktu, mozkové příhodě, Alzheimerově chorobě, Crohnově nemoci, osteoporóze, únavovému syndromu a k dalším nemocem, které řadíme k civilizačním.

Pro udržení nízké hladiny Hcy je nezbytný dostatečný přísun vitamínů: kyseliny listové, B6 a B12, které se musí dostat nejen do žaludku, ale až do buněk. O tom, že překážek v cestě není příliš je dobré se přesvědčit dvojnásobným vyšetřením hladiny Hcy. S rozvojem potravinářského průmyslu a zemědělství klesá přirozené množství těchto vitamínů v potravinách. Úměrně k tomu stoupal v posledních padesáti letech výskyt infarktů a dalších onemocnění srdce a cév, stejně jako počet nádorových onemocnění a ostatních civilizačních chorob.

MUDr. Karel Erben

