

Doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D. a Family In

Požádali jsme předního českého nutricionistu Doc. MUDr. Pavla Kohouta, PhDr. z II. interní kliniky Fakultní Thomayerovy nemocnice v Praze, člena správní rady Fóra pro výživu o vyjádření vhodnosti produktu Sunkins a.s. pro diabetiky. A tady je:

Posouzení nové řady výrobků SUNKINS a.s.

Vysvětlení:

InCardio

1 ublacia (doporučená dávka na 1 den) obsahuje 0,6 g sacharidů. Toto množství nemůže ovlivnit kompenzaci pacientů s diabetes mellitus.

InGel Active

1 sáček instantního gelového přípravku (doporučená dávka na 1 den) obsahuje 3.5 g sacharidů, z toho 2.2 g vlákniny. Toto množství nemůže ovlivnit kompenzaci pacientů s diabetes mellitus.

InGel Boss

1 sáček instantního gelového přípravku (doporučená dávka na 1 den) obsahuje 5.7 g sacharidů (dávka vlákniny není uvedena, ale je jisté nejméně polovinou dávky sacharidů). Toto množství nemůže ovlivnit kompenzaci pacientů s diabetes mellitus.

InPure

2 tablety (maximální doporučená dávka na 1 den) obsahuje 1.5 g sacharidů (z toho aspoň 0.5 g vlákniny). Toto množství nemůže ovlivnit kompenzaci pacientů s diabetes mellitus.

InGel Lady

1 sáček instantního gelového přípravku (doporučená dávka na 1 den) obsahuje 5,7 g sacharidů (dávka vlákniny není uvedena, ale je jisté nejméně polovinou dávky sacharidů). Toto množství nemůže ovlivnit kompenzaci pacientů s diabetes mellitus.

InClever

10 tablet (maximální doporučená denní dávka na 1 den) obsahuje 2,5 g sacharidů (z toho polovina polyolů). Toto množství nemůže ovlivnit kompenzaci pacientů s diabetes mellitus.

InThermo

5 sáčků instantního nápoje (maximální doporučená denní dávka na 1 den) obsahuje 3.75 g sacharidů (z toho 1 g vlákniny). Toto množství nemůže ovlivnit kompenzaci pacientů s diabetes mellitus.

FAMILY IN

1 dávka nápoje vzniklého z instantní směsi (denně jsou doporučeny maximálně 2 dávky) obsahuje 6.3, resp. 6.4 g sacharidů (z toho 0.6 - 0,8 g vlákniny). Vzhledem k tomu, že nápoj vzniklý z 1 dávky, má nahradit v redukčním režimu 1 denní jídlo, je podaná dávka sacharidů výrazně nižší než v případě jídla. V tomto případě je nutné započítat kalorickou hodnotu i dávku sacharidů denního chodu do celodenního množství sacharidů, a to především u diabetiků I. typu. U pacientů s diabetem II. typu s nadváhou je velmi vhodným přípravkem.

Závěr:

Z výše uvedených vysvětlení vyplývá, že výrobky SUNKINS: InCardio, InGel Active, InGel Boss, InPure, InGel Lady, InClever, InThermo a Family In jsou vhodné i pro užití u diabetiků.

Praze dne 30.5.2007

/V

Doc. MUDr. Pavel Kohout, PhD